

# Check!

こんな症状  
ありませんか？

- 最近体力が落ちた
- 朝起きて活気がない
- スケジュールをこなすのが面倒
- 人付き合いが億劫になった
- 物事の決断に迷う
- ゴルフの技術や飛距離が落ちてきた  
(得意なスポーツが上手くいかなくなる)
- 性欲が低下している
- お酒が弱くなった
- 睡眠が浅くて夜何度も目が覚める
- 運転をしていて反射神経が低下した

男性の更年期 **かも、**

